

COVID-19

RECOMENDACIONES GENERALES DE LIMPIEZA

SUPERFICIES

Las superficies de alto contacto con las manos, deben ser limpiadas y desinfectadas con mayor frecuencia que las superficies que tienen mínimo contacto con las manos.

La higiene de espacios físicos requiere friccionar las superficies para remover la suciedad y los microorganismos presentes, necesitando un proceso de desinfección exclusivamente en aquellas zonas que tomaron contacto con manos del personal.

Previo a todo proceso de desinfección, es necesaria la limpieza exhaustiva:

- La limpieza debe ser húmeda, se prohíbe el uso de plumeros o elementos que movilicen el polvo ambiental.
- No se utilizarán métodos en seco para eliminar el polvo.
- Las soluciones de detergentes y los agentes de desinfección como hipoclorito de sodio (lavandina) deben prepararse inmediatamente antes de ser usados.
- No se debe mezclar detergente u otros agentes químicos con hipoclorito de sodio (lavandina), ya que se podrían generar vapores tóxicos, irritantes para la vía respiratoria, entre otros efectos, y se inactiva la acción microbicida.
- La limpieza del área deberá comenzarse desde la zona más limpia concluyendo por la más sucia y desde las zonas más altas a las más bajas.

PRODUCTOS DE LIMPIEZA

Detergente de uso doméstico.

Hipoclorito de sodio (Lavandina Concentrada 5,25-6,25%).

TÉCNICAS DE LIMPIEZA

Limpieza con detergente:

- Prepare una solución con cantidad de detergente de uso doméstico suficiente para producir espuma y agua tibia, en un recipiente de volumen adecuado.
- Sumerja un paño en la solución preparada, escurra y friccione las superficies a limpiar, en una sola dirección desde arriba hacia abajo, o de lado a lado, sin retroceder.
- Siempre desde la zona más limpia a la más sucia.
- Descarte la solución de detergente. Reemplace por agua limpia.
- Enjuague el paño, embéballo en agua limpia y enjuague la superficie.

Limpieza y Desinfección con hipoclorito de sodio (lavandina):

- Para realizar la desinfección:
 - ✓ prepare solución de hipoclorito de sodio 1 % v/v, embeba el paño y páselo por la superficie a desinfectar.
 - ✓ Pase el paño embebido por toda la superficie a desinfectar.

Para preparar una solución al 1%

50 ml. (½ Taza) de lavandina..... 5 L de agua
 100 ml. (1 Taza) de lavandina..... 10 L de agua

- Finalizada alguna de estas técnicas de limpieza/desinfección:
 - ✓ Lave los baldes, guantes, paños y trapos de piso.
 - ✓ Coloque baldes boca abajo para que escurran el líquido residual y extienda los trapos de piso y paños para que se sequen.
 - ✓ Seque los guantes o déjelos escurrir.
 - ✓ Lávese las manos con agua y jabón común.

LIMPIEZA SEGÚN TIPO DE SUPERFICIE

Se deberá priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas, con alta frecuencia, por las personas:

TIPO DE SUPERFICIE SEGÚN FRECUENCIA DE CONTAMINACIÓN		
Limpieza según superficie	Proceso de limpieza y desinfección de superficies “poco tocadas” (menor frecuencia de limpieza)	Proceso de limpieza y desinfección de superficies “de mayor uso” (mayor frecuencia de limpieza)
	<ul style="list-style-type: none"> ● Pisos y zócalos ● Paredes en General ● Techos ● Puertas ● Ventanas ● Vidrios 	<ul style="list-style-type: none"> ● Artefactos (inodoros, lavatorios, duchas, otros) y cerámicos del baño ● Teléfonos ● Picaportes ● Llaves de luz ● Baños ● Pulsadores ● Teclados ● Cajas registradoras ● Exhibidores, mostradores ● Áreas de recepción y despacho ● Áreas de atención del público

VEHÍCULOS

Posición del vehículo: apagar motor, ajustar freno de manos, retirar llave y colocarla en tablero, subir ventanillas, calzar vehículo en sus cuatro neumáticos.

1. Para limpiar el vehículo, deberá utilizar los siguientes elementos:

- Barbijo / Tapaboca /Mascarilla.
- Guantes descartables (nitrilo).
- Antiparras.
- Botines con punta de acero.



2. Limpieza del interior del vehículo en forma habitual paños húmedos en partes duras y blandas del habitáculo principal del mismo. Evitar el uso de escobillas o cepillos, evitando levantar polvo.



3. Preparar solución de agua y lavandina al 5% (para 1 Lt. litro de solución colocar 90 ml de lavandina y agregar 910 ml de agua). Rociar utilizando aplicadores manuales en tapizados, cielorrasos, manijas de apertura interna, levanta cristales, tablero, torpedo, freno de mano, palanca de cambios, radios, pedaleras. Repasar con paño limpio y humedecido con la solución preparada en las partes duras.

4. Encender el vehículo, luego el sistema de **aire acondicionado** del vehículo o el sistema de ventilación en modo **recirculación y pulverizar debajo del tablero /torpedo** para que ingresen las micro gotas de la preparación y desinfecte el sistema de circulación de aire.

5. Mantener encendido el vehículo, apagar el aire acondicionado y encender la calefacción **al máximo durante 5 minutos**, con las puertas y cristales cerrados.



6. Apagar el sistema de calefacción y dejar ventilar el vehículo con las puertas y cristales abiertos.

