RECOMENDACIONES UART

PARA ENFERMEDADES ENDÉMICAS

Chagas

¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DE CHAGAS?

También llamada tripanosomiasis americana, es una enfermedad potencialmente mortal causada por el parásito protozoo Trypanosoma cruzi. La enfermedad de Chagas se encuentra sobre todo en zonas endémicas, donde se transmite a los seres humanos principalmente por las heces o la orina de insectos triatominos (vía vectorial) conocidos como vinchucas, chinches o con muchos otros nombres, según la zona geográfica (barbeiro, chicha guazú, etc.).

Una de las particularidades de esta infección es que puede permanecer mucho tiempo en el cuerpo sin manifestarse y puede afectar al corazón o al sistema digestivo, llegando a producir en algunos casos la muerte.

¿CÓMO SE TRANSMITE?

El parásito T. cruzi se transmite principalmente por contacto con las heces o la orina infectadas de triatominos que se alimentan de sangre. Por lo general, esos insectos que albergan los parásitos viven en las grietas y huecos de paredes y tejados de casas y estructuras exteriores, como gallineros, corrales y almacenes, en zonas rurales y suburbanas. Normalmente permanecen ocultos durante el día y entran en actividad por la noche para alimentarse de la sangre de mamíferos, entre ellos los humanos. En general, pican en zonas expuestas de la piel, como la cara, y defecan/orinan cerca de la picadura. Los parásitos penetran en el organismo cuando la persona picada se frota instintivamente y empuja las heces o la orina hacia la picadura, los ojos, la boca o alguna lesión cutánea abierta.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

La enfermedad de Chagas tiene dos fases.

Inicialmente, la fase aguda dura unos dos meses después de contraerse la infección. Durante esa fase circulan por el torrente sanguíneo una gran cantidad de parásitos, pero en la mayoría de los casos no hay síntomas o estos son leves y no específicos. En menos del 50% de las personas picadas por un triatomino, un signo inicial característico puede ser una lesión cutánea o una hinchazón amoratada de un párpado. Además, esas personas pueden presentar fiebre, dolor de cabeza, agrandamiento de ganglios linfáticos, palidez, dolores musculares, dificultad para respirar, hinchazón y dolor abdominal o torácico.

Durante la fase crónica, los parásitos permanecen ocultos principalmente en el músculo cardíaco y digestivo. Hasta un 30% de los pacientes sufren trastornos cardíacos y hasta un 10% presentan alteraciones digestivas (típicamente, agrandamiento del esófago o del colon), neurológicas o mixtas. Con el paso de los años, la infección puede causar muerte súbita por arritmias cardíacas o insuficiencia cardíaca progresiva como consecuencia de la destrucción del músculo cardíaco y sus inervaciones.

Si hay afectación del corazón o del aparato digestivo, los síntomas más frecuentes son: mareo, desmayos, palpitaciones, dolor en el pecho, fatiga, estreñimiento, dificultad para tragar.

¿CÓMO PUEDE PREVENIRSE?

Lo mejor es erradicar las vinchucas de las viviendas de los trabajadores y sus alrededores.

En primer lugar, conviene comprobar si en el domicilio o en los alrededores hay presencia de vinchucas. En caso de que sí las haya, es necesario seguir los siguientes consejos:

* Denunciar la presencia del vector a los Programas de Chagas o a las autoridades sanitarias.
* Fumigar.
* Revisar frecuentemente depósitos de herramientas, galpones, corrales, y sus alrededores. Las vinchucas dejan manchas de materia fecal en las paredes que son claramente identificables.
* Mantener lo más ordenado el área de trabajo y sus alrededores.
* En lo posible, ventilar a diario.
* Limpiar detrás de mobiliarios y objetos colgados de las paredes.
* Mover y revisar las cosas amontonadas lo más frecuentemente posible.
* Evitar que los animales (como, por ejemplo: cerdos o gallinas) duerman en la zona aledaña al trabajo.
* Tapar las grietas y los agujeros de las paredes y techos.
* Dormir en camas provistas de mosquiteros.
* Construir los corrales con alambre o palo a pique, y no con enramada. Si ello no es posible, cambiar la enramada al menos una vez al año.
* Instalar los gallineros, corrales y palomares lo más lejos posible de la zona de trabajo diario.
* Ante la presencia de vinchucas, es importante agarrarlas con guante -con cuidado de no aplastarlas- y transportarlas en un frasco o bolsa con ventilación a la autoridad competente, para solicitar la fumigación del ambiente de trabajo (debe ser realizada por personal capacitado) y permitir el análisis del insecto.

EXPOSICIÓN OCUPACIONAL

Enfermedad profesional reconocida solamente en su fase aguda (conforme al Decreto 658/96):

* Trabajadores rurales que vivan en viviendas provistas por el empleador dentro del predio del establecimiento, y cuyo examen preocupacional diagnostique la reacción para investigación de Chagas Mazza negativo.
* Personal de laboratorio y cirujanos por infección accidental en laboratorios médicos: por manipulación de vinchucas y animales infectados, cultivos de T. cruzi o material biológico proveniente de enfermos graves o de animales infectados.
* Trabajadores que realizan la desinfestación de vinchuca.

**LAS RECOMENDACIONES VERTIDAS EN ESTE DOCUMENTO DEBERAN COMPLEMENTARSE CON AQUELLAS INDICACIONES ESPECIFICAS BRINDADAS POR EL ESTADO NACIONAL, PROVINCIAL O MUNICIPAL EN CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS LEGALES PARA LA PREVENCION DE ESTA ENFERMEDAD.**