RECOMENDACIONES UART

PARA ENFERMEDADES ENDÉMICAS

Paludismo

¿QUÉ ES EL PALUDISMO?

Es una enfermedad causada por un parásito Plasmodium, el cual es trasmitido por la picadura de un mosquito infectado. Sólo el género anófeles del mosquito transmite el paludismo.

La Organización Mundial de la Salud certifico que Argentina está libre de paludismo en mayo 2019 (El país obtuvo la certificación tras demostrar la interrupción local de la trasmisión, contar con un sistema de vigilancia adecuado y asegurar el diagnóstico y tratamiento si aparecen casos importados).

¿CÓMO SE TRANSMITE?

Se transmite al ser humano por la picadura de mosquitos hembra infectados del género anófeles. La transmisión del paludismo puede variar en función de factores locales como las precipitaciones (los mosquitos se crían en condiciones húmedas), la proximidad de los lugares de cría a las personas y las especies de mosquitos presentes en la zona.

Las personas infectadas pueden transmitir la enfermedad durante todo el tiempo que alberguen gametocitos en la sangre: este período varía según la especie de parásito involucrada y la respuesta al tratamiento.

La susceptibilidad es universal, es decir todas las personas, no infectadas previamente, de cualquier edad, sexo o raza pueden ser infectadas por el parásito.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Los primeros síntomas comunes suelen aparecer 10 a 15 días después de que se haya producido la infección:

* Fiebre
* Dolor de cabeza
* Escalofríos
* Vómitos

Si no se trata rápidamente con medicamentos eficaces, el paludismo puede ser grave, y a menudo mortal.

¿CÓMO PUEDE PREVENIRSE?

La prevención se centra en la reducción de la transmisión de la enfermedad mediante el control del mosquito vector del paludismo, principalmente:

* Utilizar mosquiteros, de ser posible con repelente contra insectos.
* Fumigar interiores con insecticidas de acción residual.
* Reducir las aguas estancadas donde se crían los mosquitos. Es importante no permitir la acumulación de agua de lluvia en depósitos colocados en el exterior como llantas, macetas vacías, etc. ya que con ello se disminuye la reproducción del mosquito.
* Permanecer en habitaciones y zonas cerradas, especialmente por la noche que es el tiempo en que los mosquitos tienen mayor actividad.
* Utilizar ropa que cubra la mayor parte de tu cuerpo.
* Usar repelente contra insectos.

RECOMENDACIONES GENERALES

* Las medidas de protección personal contra las picaduras de mosquito siguen siendo fundamentales.
* Ningún régimen antipalúdico profiláctico puede brindar protección completa, pero reducen el riesgo de padecer enfermedad grave.
* Se debe consultar de inmediato para realizar el diagnóstico y tratamiento oportuno, si aparece fiebre persistente a partir de los 7 días posteriores de haber ingresado en una zona con transmisión de paludismo, y se debe sospechar el diagnóstico de paludismo hasta 3 meses después de haber abandonado la zona.

EXPOSICIÓN OCUPACIONAL

Trabajadores trasladados a las zonas endémicas de las provincias de Tucumán, Salta, Jujuy, Santiago del Estero, Chaco, Formosa, Corrientes y Misiones.

**LAS RECOMENDACIONES VERTIDAS EN ESTE DOCUMENTO DEBERAN COMPLEMENTARSE CON AQUELLAS INDICACIONES ESPECIFICAS BRINDADAS POR EL ESTADO NACIONAL, PROVINCIAL O MUNICIPAL EN CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS LEGALES PARA LA PREVENCION DE ESTA ENFERMEDAD.**