

# COVID-19

## RECOMENDACIONES GENERALES DE LIMPIEZA

### **SUPERFICIES**

Las superficies de alto contacto con las manos, deben ser limpiadas y desinfectadas con mayor frecuencia que las superficies que tienen mínimo contacto con las manos.

La higiene de espacios físicos requiere friccionar las superficies para remover la suciedad y los microorganismos presentes, necesitando un proceso de desinfección exclusivamente en aquellas zonas que tomaron contacto con manos del personal.

Previo a todo proceso de desinfección, es necesaria la limpieza exhaustiva:

- La limpieza debe ser húmeda, se prohíbe el uso de plumeros o elementos que movilicen el polvo ambiental.
- No se utilizarán métodos en seco para eliminar el polvo.
- Las soluciones de detergentes y los agentes de desinfección como hipoclorito de sodio (lavandina) deben prepararse inmediatamente antes de ser usados.
- No se debe mezclar detergente u otros agentes químicos con hipoclorito de sodio (lavandina), ya
  que se podrían generar vapores tóxicos, irritantes para la vía respiratoria, entre otros efectos, y se
  inactiva la acción microbicida.
- La limpieza del área deberá comenzarse desde la zona más limpia concluyendo por la más sucia y desde las zonas más altas a las más bajas.

## **PRODUCTOS DE LIMPIEZA**

Detergente de uso doméstico.

Hipoclorito de sodio (Lavandina Concentrada 5,25-6,25%).

#### **TÉCNICAS DE LIMPIEZA**

#### Limpieza con detergente:

- Prepare una solución con cantidad de detergente de uso doméstico suficiente para producir espuma y agua tibia, en un recipiente de volumen adecuado.
- Sumerja un paño en la solución preparada, escurra y friccione las superficies a limpiar, en una sola dirección desde arriba hacia abajo, o de lado a lado, sin retroceder.
- Siempre desde la zona más limpia a la más sucia.
- Descarte la solución de detergente. Reemplace por agua limpia.
- Enjuague el paño, embébalo en agua limpia y enjuague la superficie.

#### Limpieza y Desinfección con hipoclorito de sodio (lavandina):

- Para realizar la desinfección:
  - ✓ prepare solución de hipoclorito de sodio 1 % v/v, embeba el paño y páselo por la superficie a desinfectar.
  - ✓ Pase el paño embebido por toda la superficie a desinfectar.



# Para preparar una solución al 1%

50 ml. (½ Taza) de lavandina...... 5 L de agua 100 ml. ( 1 Taza) de lavandina..... 10 L de agua

- Finalizada alguna de estas técnicas de limpieza/desinfección:
  - ✓ Lave los baldes, guantes, paños y trapos de piso.
  - ✓ Coloque baldes boca abajo para que escurran el líquido residual y extienda los trapos de piso y paños para que se sequen.
  - ✓ Seque los guantes o déjelos escurrir.
  - ✓ Lávese las manos con agua y jabón común.

#### LIMPIEZA SEGÚN TIPO DE SUPERFICIE

Se deberá priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas, con alta frecuencia, por las personas:

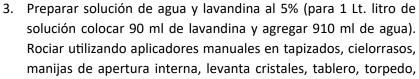
TIPO DE SUPERFICIE SEGÚN FRECUENCIA DE CONTAMINACIÓN		
Limpieza según superficie	Proceso de limpieza y desinfección de superficies "poco tocadas" (menor frecuencia de limpieza)	Proceso de limpieza y desinfección de superficies "de mayor uso" (mayor frecuencia de limpieza)
	<ul> <li>Pisos y zócalos</li> <li>Paredes en General</li> <li>Techos</li> <li>Puertas</li> <li>Ventanas</li> <li>Vidrios</li> </ul>	<ul> <li>Artefactos (inodoros, lavatorios, duchas, otros) y cerámicos del baño</li> <li>Teléfonos</li> <li>Picaportes</li> <li>Llaves de luz</li> <li>Baños</li> <li>Pulsadores</li> <li>Teclados</li> <li>Cajas registradoras</li> <li>Exhibidores, mostradores</li> <li>Áreas de recepción y despacho</li> <li>Áreas de atención del público</li> </ul>

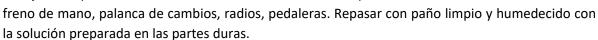


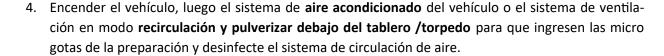
# **VEHÍCULOS**

Posición del vehículo: apagar motor, ajustar freno de manos, retirar llave y colocarla en tablero, subir ventanillas, calzar vehículo en sus cuatro neumáticos.

- 1. Para limpiar el vehículo, deberá utilizar los siguientes elementos:
  - Barbijo / Tapaboca /Mascarilla.
  - Guantes descartables (nitrilo).
  - Antiparras.
  - Botines con punta de acero.
- Limpieza del interior del vehículo en forma habitual paños húmedos en partes duras y blandas del habitáculo principal del mismo.
   Evitar el uso de escobillas o cepillos, evitando levantar polvo.







- Mantener encendido el vehículo, apagar el aire acondicionado y encender la calefacción al máximo durante 5 minutos, con las puertas y cristales cerrados.
- 6. Apagar el sistema de calefacción y dejar ventilar el vehículo con las puertas y cristales abiertos.





