

RECOMENDACIONES UART

PARA ENFERMEDADES ENDÉMICAS

Dengue, Zika y Chikungunya

“Si bien estas enfermedades no son de origen laboral, se acercan estas recomendaciones con el fin de colaborar en la difusión de medidas preventivas y evitar su propagación en la sociedad”

¿QUÉ SON DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUNYA?

EL DEN- Y CHIKUN-

Se tratan de enfermedades transmitidas por la picadura del mosquito del género *Aedes aegypti* infectado. Este mosquito suele picar durante el día.

En el caso del Zika, la enfermedad también se puede contraer a través de relaciones sexuales.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Dengue

- fiebre acompañada de dolor detrás de los ojos, de cabeza, muscular y de articulaciones
- náuseas y vómitos
- cansancio intenso
- aparición de manchas en la piel
- picazón y/o sangrado de nariz y encías

Zika

Luego de la picadura del mosquito, los síntomas aparecen generalmente después de un periodo de incubación de 3 a 12 días.

La mayoría de las personas son asintomáticas. En los casos que presenten síntomas, los mismos pueden manifestarse de forma moderada o aguda, e incluyen:

- Fiebre
- Conjuntivitis no purulenta
- Dolor de cabeza
- Dolor de cuerpo
- Dolor en articulaciones (principalmente manos y pies)
- Decaimiento
- Sarpullido
- Inflamación de miembros inferiores

Además, esta enfermedad puede ocasionar problemas neurológicos (síndrome de Guillain-Barré, la neuropatía y la mielitis)

En mujeres embarazadas o de edad reproductiva contraer la enfermedad significa un riesgo de malformaciones fetales y microcefalia, parto prematuro y el aborto espontáneo.

Chikungunya

Los síntomas comienzan generalmente de 3 a 7 días después de la picadura del mosquito. El síntoma más común es una aparición repentina de fiebre mayor a 38°, a menudo acompañada de dolor en las articulaciones.

Otros síntomas que pueden aparecer son: dolor muscular, dolor de cabeza, náuseas, fatiga y erupción cutánea. El fuerte dolor en las articulaciones por lo general dura unos pocos días, pero puede llegar a persistir durante meses, afectando la recuperación total y el regreso a las actividades cotidianas.

Ante los síntomas antes mencionados, se debe acudir al médico para recibir el tratamiento adecuado.

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

El tratamiento es fundamentalmente sintomático porque no hay vacuna ni tratamiento específico. A los enfermos se les recomienda tomar abundante agua para reponer líquidos.

En lo que respecta al chikungunya, puede darse sólo una vez, luego se desarrollan los anticuerpos que se encargan de proteger a las personas (de acuerdo a la evidencia disponible hasta el momento, habría inmunidad de por vida).

Son grupos de riesgo los adultos mayores, los niños pequeños o menores de un año, las embarazadas y las personas con alguna enfermedad preexistente (fundamental vigilar que beban abundante agua, controlar la fiebre y llevarlo de inmediato a un hospital si observan signos de alarma).

¿CÓMO PUEDEN PREVENIRSE?

Con la eliminación y el control de los criaderos del mosquito *Aedes aegypti*.

Además, recordar la utilización de preservativo en todas las relaciones sexuales, ya que el zika también se transmite por vía sexual.

- ✓ Eliminar o dar vuelta todos los recipientes que se encuentran en el exterior que puedan acumular agua como latas, botellas, neumáticos, baldes, palanganas, tambores.
- ✓ Cambiar diariamente el agua de bebederos de animales, recipientes de desagües de aire acondicionado o lluvia, dentro y fuera de la casa. Recordar frotar las paredes de los recipientes con una esponja para desprender los huevos de mosquito que puedan estar adheridos.
- ✓ Rellenar los floreros y portamacetas con arena húmeda.
- ✓ Mantener los patios limpios y ordenados y los jardines desmalezados.
- ✓ Limpiar canaletas y desagües de lluvia de los techos.
- ✓ Tapar los tanques y recipientes que se usan para recolectar agua.

También es importante prevenir la picadura del mosquito:

- ✓ Usar siempre repelentes siguiendo cuidadosamente las recomendaciones del envase.
- ✓ Utilizar ropa clara que cubra los brazos y las piernas, especialmente durante las actividades al aire libre.
- ✓ Colocar mosquiteros en puertas y ventanas, y cuando sea posible usar ventiladores o aire acondicionado en las habitaciones.
- ✓ Proteger cunas y cochecitos de bebés con telas mosquiteras.
- ✓ Utilizar repelentes ambientales como tabletas y espirales.

Fuentes:

<https://www.argentina.gob.ar/salud/>

<https://www.who.int>

<https://www.paho.org>